DESPORTO

CERTIFICAÇÃO

Este curso profissional confere um diploma equivalente ao ensino secundário e um certificado de nível 4. Atribui o nível secundário e permite o ingresso no mundo do Trabalho. Proporciona o acesso a uma especialização tecnológica (nível 5) e permite acesso ao ensino superior.

PERFIL PROFISSIONAL

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer

OBJETIVOS

- Elaborar o plano anual e preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;
- Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina;
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na concepção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de Desporto

CURSOS PROFISSIONAIS

Escola Secundária de Rocha Peixoto
Praça Luís de Camões
4490-441 Póvoa de Varzim
252 600 550
direcao@esrpeixoto.edu.pt

ESCOLA SECUNDÁRIA DE ROCHA PEIXOTO

Cofinanciado por:
POCH PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA

ESRP, maio 2020

DESPORTO

PLANO CURRICULAR	DISCIPLINAS	HORAS
FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL	Português	320
	Língua Estrangeira I, II ou III	220
	Área de Integração	220
	Tecnologia de Informação e Comunicação	100
	Educação Física	140
	Educação Moral e Religiosa	81
FORMAÇÃO CIENTÍFICA	Matemática	200
	Psicologia	100
	Estudo do Movimento	200
FORMAÇÃO TÉCNICA	Fundamentos do Desporto	200
	Desportos Coletivos	175
	Desportos Individuais	275
	Atividades de Academia	350
	Formação em Contexto de Trabalho	600

CURSOS PROFISSIONAIS

Escola Secundária de Rocha Peixoto
Praça Luís de Camões
4490-441 Póvoa de Varzim
252 600 550
direcao@esrpeixoto.edu.pt

ESCOLA SECUNDÁRIA DE ROCHA PEIXOTO

Cofinanciado por:
POCH PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA

ESRP, maio 2020